

Кировское областное государственное автономное
учреждение социального обслуживания
«Межрайонный комплексный центр социального обслуживания населения
в Омутнинском районе»

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора КОГАУСО
«Межрайонный КЦСОН
в Омутнинском районе»
25.01.2024 № 100/2

ПОЛОЖЕНИЕ
о «Школе ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами»

1. Общие положения

1.1. Положение о «Школе ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами» (далее – Положение) регулирует деятельность по обучению родственников и (или) иных лиц, осуществляющих уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами, в том числе являющихся получателями социальных услуг (далее – слушатели), практическим навыкам общего ухода за получателями социальных услуг, нуждающимися в постоянном постороннем уходе.

1.2. «Школа ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами» (далее – «Школа ухода») создается на базе отделения срочного социального обслуживания населения (далее – отделение) КОГАУСО «Межрайонный комплексный центр социального обслуживания населения в Омутнинском районе» (далее – учреждение), подведомственного министерству социального развития Кировской области.

1.3. «Школа ухода» создается и ликвидируется приказом руководителя учреждения.

1.4. Обучение слушателей практическим навыкам общего ухода за гражданами, нуждающимися в постоянном постороннем уходе, осуществляется бесплатно.

1.5. Информация о «Школе ухода» размещается на информационных стендах учреждения, медицинских организаций, общественных организаций и иных заинтересованных органов и организаций, в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», в том числе на официальном сайте учреждения, в иных средствах массовой информации.

2. Цели и задачи «Школы ухода»

2.1. Целью «Школы ухода» является обучение лиц, осуществляющих уход, практическим навыкам ухода.

2.2. Задачами «Школы ухода» являются:

обучение практическим навыкам и приемам ухода, профилактике осложнений заболеваний;

обучение правилам пользования техническими средствами реабилитации;

обучение правилам коммуникации с пожилыми людьми и инвалидами с различными заболеваниями, а также с их социальным окружением;

повышение квалификации сотрудников учреждения.

3. Организация работы

3.1. Обучение слушателей осуществляется на основании письменного заявления по форме согласно приложению №1 к настоящему Положению.

3.2. Занятия по обучению слушателей проводят работники отделения, прошедшие специальную подготовку или иное обучение навыкам общего ухода за пожилыми людьми и инвалидами (далее – преподаватели), в том числе с привлечением специалистов медицинских организаций, образовательных организаций.

3.3. Обучение слушателей осуществляется по учебно-тематическому плану «Школы ухода» согласно приложению №2 к настоящему Положению.

3.4. Формы обучения в «Школе ухода»:

стационарная (на базе учреждения);

выездная, в том числе в рамках деятельности «Мобильной бригады» учреждения;

дистанционная.

Слушатели выбирают форму обучения с учетом индивидуальной потребности.

3.5. При стационарной форме обучения численный состав участников в группе определяется с учетом площади помещения «Школы ухода».

3.6. Руководство «Школой ухода» осуществляет заведующий отделением.

В обязанности заведующего отделением входят:

осуществление контроля за проведением занятий;

организация материально-технического обеспечения «Школы ухода»;

организация и проведение информационной кампании о деятельности «Школы ухода», в том числе в средствах массовой информации.

3.7. В обязанности преподавателя «Школы ухода» входят:

выявление слушателей для обучения в «Школе ухода»;

формирование групп слушателей;

формирование банка видеоуроков и размещение их на сайте учреждения;

подготовка и проведение занятий;

ведение учетно-отчетной документации по формам согласно приложениям № 3-4 к настоящему Положению.

4. Материально-техническое обеспечение

4.1. Для осуществления деятельности «Школы ухода» обеспечивается:

Помещением для проведения занятий не менее 15 кв.м.

Необходимыми техническими средствами (видеопроектор, экран, ноутбук, телевизор), интернетом, рабочим местом для преподавателя, учебными местами для слушателей, мебелью для размещения демонстрационного оборудования и расходных материалов;

демонстрационным оборудованием и расходными материалами для оснащения «Школы ухода», перечень которых представлен в приложении № 5 к настоящему Положению;

информационными стендами для размещения материалов

4.2. Финансирование и материально-техническое обеспечение «Школы ухода» осуществляется за счет средств федерального, областного бюджета и средств учреждения, полученных от осуществления иной приносящей доход деятельности.

Согласовано:

Заместитель директора
Юрисконсульт

О.Н. Чеблукова
Е.Н. Сунцова

Директору КОГАУСО
«Межрайонный КЦСОН в
Омутнинском районе»
И.В. Сыкчиной

ФИО слушателя

дата и место рождения

место жительства

данные документа
удостоверяющего личность (номер,
серия, когда и кем выдан)

номер телефон)

Заявление

Прошу зачислить меня на обучение в «Школу ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами» с целью дальнейшего ухода за лицом(ами), нуждающимся(ися) в постороннем уходе, приходящимся(ися) мне

(родственником(и), иным(и) лицом(ами))

Помощь лицу(ам), нуждающемуся(имся) в постороннем уходе я планирую оказывать в качестве _____

(родственника, волонтера, помощника по уходу, иного лица)

Форма занятий _____

(стационарная, выездная, дистанционная)

При обучении мне необходимы занятия _____

(базовой части, базовой и дополнительной

части учебно-тематического плана обучения)

_____ с учетом следующего заболевания

(указать заболевание(я), с учетом которого(ых) требуется проведение занятий

дополнительного плана обучения)

(дата)

(подпись)

/_____/_____
(расшифровка подписи)

Учебно-тематический план «Школы ухода»

Продолжительность и периодичность проведения обучения зависит от выбранных слушателем тем.

Базовая часть учебно-тематического плана для всех категорий слушателей.

Индивидуальные занятия проводятся по дополнительной части учебно-тематического плана с учетом особенностей заболевания граждан, за которыми осуществляется уход.

№ п/п	Наименование модулей и дисциплина	Количество часов		
		Всего	теоретическая часть	практическая часть
1. Базовая часть				
1.1.	Занятие 1. Поддержание мобильности лиц, нуждающихся в уходе. Правила и принципы перемещения. Личная безопасность при перемещении подопечного	2	1	1
	Виды и помощь при позиционировании и перемещении (с использованием и без использования ТСР). Сопровождение подопечного за пределы квартиры. Помощь в использовании технических средств реабилитации и изделий медицинского назначения. Организация безопасной среды для подопечного (профилактика падений, контрактур, тромбоза). Техники помощи при перемещении и сопровождении. Личная безопасность при перемещении подопечных			
1.2.	Занятие 2. Обеспечение физиологических потребностей лиц, нуждающихся в уходе. Гигиена	2	1	1
	Умывание (помощь при умывании), включая гигиену ротовой полости,			

	<p>расчесывание волос и другие.</p> <p>Купание (обтирание), включая мытье головы (в кровати).</p> <p>Гигиена (помощь в гигиене) после опорожнения (подмывание/помощь при подмывании).</p> <p>Гигиеническая обработка (помощь в гигиенической обработке) рук и (или) ног, включая стрижку ногтей.</p> <p>Бритье (помощь при бритье).</p> <p>Одевание, раздевание, переодевание (помощь при одевании, раздевании, переодевании).</p> <p>Смена (помощь при смене). нательного и абсорбирующего белья.</p> <p>Смена постельного белья (помощь при смене постельного белья) поперечным и продольным способами.</p> <p>Помощь при посещении туалета, при использовании кресла-стула с санитарным оснащением и (или) иных средств, используемых в качестве туалета.</p> <p>Помощь при использовании моче – калоприемников, включая уход за кожным покровом вокруг стомы и (или) катетера, замена расходных материалов.</p> <p>Профилактики, используемые в процессе организации гигиенических манипуляций (профилактика инконтиненции, инфекции мочевыводящих путей, интертриго, обстипации, молочницы)</p>			
1.3.	Занятие 3. Обеспечение физиологических потребностей лиц, нуждающихся в уходе. Организация питания	2	1	1
	<p>Аппетит и его поддержание в домашних условиях.</p> <p>Соблюдение гигиены питания.</p> <p>Процесс кормления подопечного (вкл. диеты, соблюдения врача, питьевого режима, позиционирование), приспособления для кормления.</p> <p>Профилактики, используемые в процессе организации питания (профилактика аспирации, дегидратации)</p>			
1.4.	Занятие 4. Обеспечение физиологических потребностей лиц, нуждающихся в уходе. Профилактика осложнений.	2	1	1
	<p>Виды и понятие пролежней. Причины и зоны риска образования пролежней.</p> <p>Методы профилактики, основные правила предотвращения пролежней.</p> <p>Понятие пневмонии и методы профилактики</p>			
1.5.	Занятие 5. Поддержание социального функционирования лиц, нуждающихся в уходе.	2	1	1
	<p>Особенности общения с подопечными с различными нарушениями (слух, зрение, и т.д.).</p>			

	Особенности общения с пожилыми людьми. Мотивация поддержания жизнедеятельности. Помощь в организации посильной дневной занятости (для поддержания физической активности и когнитивных функций)			
2. Дополнительная часть				
2.1.	Технологии ухода за маломобильным человеком	1	0,5	0,5
2.2.	Осложнения и риски у маломобильного человека и их профилактика.	1	0,5	0,5
2.3.	Профилактика пролежней. Позиционирование подопечного в постели.	1	0,5	0,5
2.4.	Организация безопасной среды для подопечного.	1	0,5	0,5
2.5.	Уход за подопечным с диабетом	1	0,5	0,5
2.6.	Уход за подопечным с деменцией	1	0,5	0,5
2.7.	Уход за подопечным с переломом шейки бедра.	1	0,5	0,5
2.8.	Уход за подопечным с после инсульта.	1	0,5	0,5
2.9.	Уход за подопечным со старческой астенией	1	0,5	0,5

(ФИО заведующего отделением)

(подпись)

(расшифровка)

ЖУРНАЛ
учета проведенных занятий «Школа ухода»

№ п/п	Дата проведения (месяц, год)	Тема занятий	Базовая (дополнительная часть)	Тип занятий (индивидуальное, групповое)	Форма проведения занятий (стационарная, выездная, дистанционная)	Количество (академических) часов	Категория слушателей	Количество слушателей	Ф.И.О. преподавателя. должность
1									
2									
3									

(ФИО заведующего отделением)_____
(подпись)_____
(расшифровка)

ОТЧЕТ

о деятельности «Школы ухода» в _____ за ____ (месяц) _____ года
(наименование учреждения)

1. Количество проведенных занятий

Количество проведенных занятий									
место проведения занятий									
ВСЕГО	в учреждении			на дому				дистанционно	
	всего	групповые занятия	индивидуальные занятия	всего	групповые занятия		индивидуальные занятия		
					всего	из них в рамках «мобильных бригад»	всего	из них в рамках «мобильных бригад»	

2. Численность обученных слушателей

Численность обученных слушателей								
из них:								
слушатели								
ВСЕГО	всего	место проведения занятий						дистанционно
		в учреждении			на дому			
		всего	групповые занятия	индивидуальные занятия	всего	групповые занятия	индивидуальные занятия	

3. Информационно-разъяснительная работа

Количество тематических материалов							
разработанных				распространенных			
ВСЕГО	буклеты	памятки	иные (указать)	ВСЕГО	буклеты	памятки	иные (указать)

(ФИО заведующего отделением)_____
(подпись)_____
(расшифровка)

ПЕРЕЧЕНЬ
демонстрационного оборудования и расходных материалов
для оснащения «Школы ухода»

	Наименование
1	Тренажер (симулятор) для обучения навыкам ухода
2	Кровать функциональная механическая
3	Боковое ограждение для кровати (совместимое с кроватью)
4	Противопролежневый матрас трубчатый
5	Противопролежневый матрас ячеистый
6	Противопролежневая подушка для сидения
7	Подушка для позиционирования/валик
8	Лестница для подъема больного с жесткими перекладинами, 4-х ступенчатая
9	Диск поворотный для пересаживания
10	Опора под спину/опора для сиденья
11	Скользящая простынь/скользящий рукав
12	Скользящая доска для пересаживания
13	Прикроватный столик
14	Поручень прикроватный
15	Пояс вспомогательный для перемещения/пояс-ремень
16	Ходунки-опоры/ходунки-шагающие
17	Поднос с фиксатором для установки на ходунки (совместимый с ходунками)
18	Трость опорная/трость многоопорная
19	Костыли подмышечные с устройством противоскольжения
20	Костыли с опорой под локоть с устройством противоскольжения
21	Кресло-коляска с ручным приводом комнатная
22	Кресло-коляска с ручным приводом прогулочная

23	Кресло-коляска с ручным приводом для лиц с большим весом комнатная
24	Кресло-стул с санитарным оснащением/кресло-туалет
25	Насадка на унитаз с поручнем
26	Опора для туалета/поручень для туалета
27	Ступеньки с поручнем/ступеньки без поручня
28	Сиденье для ванной/сиденье для ванной поворотное
29	Стул/табурет для мытья в ванне (душе)
30	Ванна-простыня для мытья в постели
31	Ванна для мытья в постели каркасная
32	Ванна для мытья в постели надувная
33	Ванночка для мытья головы
34	Ванночка для мытья головы надувная
35	Передвижной умывальник/мобильный умывальник-раковина
36	Поручни для ванной комнаты настенные
37	Судно подкладное
38	Урологическая утка (для мужчин)
39	Урологическая утка (для женщин)
40	Абсорбирующее белье/памперсы (разные размеры):
	44-46
	46-48
	48-50
41	Пеленки впитывающие (разные размеры)
	40*60
	60*60
	90*60
42	Матрас
43	Одеяло
44	Подушки (разные размеры)
	45*45

	50*70
	60*60
	80*40
45	Комплекты постельного белья
46	Клеенки (разные размеры)
	40*60
	60*60
	90*60
47	Полотенца (разные размеры)
	30*30
	50*70
	50*90
48	Комплект одежды для мужчин-футболка, трико
49	Комплект одежды для женщин-халат, ночная сорочка
50	Обувь закрытая для мужчин
51	Обувь закрытая для женщин
52	Столовые приборы и посуда
53	Адаптированные столовые приборы и посуда
54	Поильники
55	Пластиковые трубочки для коктейля
56	Средства, предназначенные для ухода за больными, средства личной гигиены
57	Дезинфицирующие средства для обработки технических средств реабилитации и др.